

<b>Nazwa przedmiotu/modułu:</b>	<b>Podstawy ratownictwa specjalistycznego</b>
<b>Nazwa angielska:</b>	Basics of specialist rescue
<b>Kierunek studiów:</b>	Wychowanie fizyczne
<b>Zakres:</b>	Trener personalny/Animator czasu wolnego
<b>Tryb/Poziom studiów:</b>	Stacjonarne/I-go stopnia – licencjackie
<b>Profil studiów</b>	praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych
<b>Prowadzący przedmiot:</b>	dr Jacek Falkenberg

### I Formy zajęć, liczba godzin

Semestr	W	C	L	WR	Łącznie	ECTS
1	-	15			15	1

### II Cel przedmiotu:

**C1** – Ogólne zapoznanie z funkcjonowaniem organizacji zajmujących się ratownictwem specjalistycznym takim jak: Gopr i Wopr

**C2** – Opanowanie podstawowych umiejętności z zakresu ratownictwa wodnego, przygotowujących do realizacji obozu letniego

### III Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

**Umiejętność pływania na poziomie podstawowym**

### IV Oczekiwane efekty uczenia się:

**EU 1** – Student zna zasady funkcjonowania stowarzyszenia o nazwie Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe oraz Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

**EU 2** – Student potrafi opisać i zademonstrować sposoby pływania technikami ratowniczymi

oraz sposoby holowania osoby zmęczonej i nieprzytomnej.

### V Treści programowe:

Forma zajęć: ćwiczenia		Liczba godzin
Ćw. 1	Prelekcja w siedzibie Grupy Karkonoskiej GOPR, poznanie struktury, zasad funkcjonowania, w tym udzielania pomocy w górach.	1
Ćw. 2	Udział w prelekcji prowadzonej przez Prezesa dolnośląskiego WOPR o/d w Jeleniej Górze	1
Ćw. 3	Nauka i doskonalenie pływania sposobami stosowanymi w ratownictwie wodnym	2
Ćw. 4	Nauka i doskonalenie sposobów holowania osoby zmęczonej przy udziale jednego, dwóch i trzech ratowników	2
Ćw. 5	Nauka i doskonalenie holowania osoby nieprzytomnej sposobem jednorącz za żuchwę, oburącz za żuchwę, pod doły pachowe	6
Ćw. 6	Nauka ratowniczych skoków do wody	1
Ćw. 7	Nauka sposobów szybkiego zanurzania się pod wodę	1
Ćw. 8	Symulowane akcje ratownicze	1
Suma godzin		15

### VI Narzędzia dydaktyczne:

1.	Prezentacje multimedialne, filmy
2.	Plansze poglądowe
3.	Deski do pływania, płetwy

### VII Metody dydaktyczne

1.	Dyskusja
2.	Prezentacje multimedialne, pokaz

### VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)

F1.	Korekta błędów techniki pływania sposobami ratowniczymi
F2.	Korekta błędów w sposobach holowania używanych w ratownictwie wodnym
F3.	Korekta błędów podczas symulowanej akcji ratowniczej
P1.	Ocena akcji ratowniczej

IX Obciążenie pracą studenta						
Forma aktywności		Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności				
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć)		15				
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie konsultacji, średnio na studenta)		12				
Godziny przygotowania się studenta		7				
SUMA		33				
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		1				
X Literatura podstawowa i uzupełniająca						
Literatura podstawowa: 1. Wiesner W. Kowalewski B. Skalski D. (2007) Podstawy metodyczne edukacji ratowniczej, Ministerstwo sportu						
XI Tablica powiązań efektów przedmiotowych i kierunkowych z celami przedmiotu						
Efekty kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEK)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EU 1	K_W15 K_W46 K_U12 K_K025	C1	ćw.1, ćw.2	1-2	1-2	F3, P1
EU 2	K_W15 K_W43 K_W46 K_U12 K_K25	C2	ćw.2- ćw.8	1-3	1-3	F1,F2,F3,P1
XII Zasady weryfikacji oczekiwanych efektów kształcenia						
Forma i warunki zaliczenia przedmiotu: 1. Bieżące przygotowanie się do zajęć 2. Grupowa aktywność na zajęciach 3. Przygotowanie prezentacji multimedialnej 4. Frekwencja na zajęciach						

<b>XIII Dodatkowe informacje o przedmiocie</b>
1. Informacje na temat miejsca odbywania się zajęć 2. Informacje na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) 3. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce)